



“GENITORI insieme”

**DEDICATO AI GENITORI E AL RUOLO CHE HANNO
ALL'INTERNO DEL NUCLEO FAMILIARE**

Partendo dall'obiettivo da raggiungere

**“recuperare e migliorare le competenze famigliari e le abilità genitoriali”
(in quanto valori fondamentali per prevenire molti comportamenti a rischio.)**

**Abbiamo pensato di proporre un percorso dinamico, che sappia trasmettere imput capaci di rimettere in
gioco energia positiva da reinvestita in modo funzionale.**

**E' un percorso basato sull'esperienza condivisa, per arricchirsi attraverso una rete
di comunicazione aperta e libera, costituita da genitori e specialisti con il desiderio
condiviso, di scambiare esperienze.**

**Ci avvarremo di tutte le nostre capacità percettive; riscopriremo nuove modalità di relazione con i figli,
riconquistando quel ruolo di figura genitoriale preposta a trasmettere ideali, esperienze di vita vissuta, e
confermare l'affetto sincero che lega genitore\figlio.**

**Uno staff teatrale specializzato nella comunicazione verbale e non verbale,
permetterà, attraverso un percorso simulato, di rappresentare la realtà con i suoi
contenuti emotivi. Sarete guidati a dar volto a quel “far finta di” per sentire, toccare,
percepire sfumature fino allora non rilevate.**

**..quando ci sembra di non riconoscere o raggiungere più i
nostri figli...**



Gli argomenti su cui ci confronteremo saranno i seguenti:

- **La comunicazione con i figli è difficile ma raggiungibile.**
- **I genitori sono tutt'oggi un punto importante di riferimento per i figli. Un ambiente familiare positivo, rappresenta il motivo fondamentale per cui i giovani non si fanno coinvolgere in comportamenti negativi, inclusi l'uso di sostanze, la delinquenza, il sesso precoce o non protetto.**
- **Siamo sicuri che esprimiamo in modo appropriato il nostro sentimento? A volte il nostro vissuto è diverso da com'è percepito dal ricevente; la nostra modalità espressiva e mimica non sono spesso in armonia fra loro o sono impregnate di un messaggio velato ma recepito.**
- **Non tramonta mai il tempo del RINFORZO POSITIVO; alla lunga è sempre vincente e gratifica immediatamente. Attenti a non contaminarlo.**
- **E' importante parlare di sé, dei propri sentimenti, della propria rabbia, della propria frustrazione anche con loro. Ciò aiuta a facilitare il riconoscimento di tali sentimenti anche nell'adolescente e a trarne spunto.**
- **Ricordiamoci della COERENZA: noi siamo un modello che oltre che parlare bene, deve agire bene.**
- **Apprendere strategie di conflitto sano e adeguato, evitando l'atteggiamento aggressivo, violento e distruttivo**
- **Ogni età ha la sua maturità, non cadiamo nell'errore di avere delle attese non adeguate all'età cronologica/mentale del proprio figlio**
- **Non aspettiamo occasioni particolari per evidenziare le potenzialità dei nostri figli.**

- Risolveremo la capacità di ascoltarsi reciprocamente senza interruzioni.
- Spiegare il significato della parola “RESPONSABILITÀ” e dividersi i compiti per la gestione della casa tra i membri della famiglia.
- Discutere con il “piacere di confrontarsi” su tematiche importanti come: alcol, droghe, sesso, relazioni affettive. Raccontarsi, confrontarsi, farsi spiegare da loro come oggi è più facile trovare a portata di mano tutto ciò; accantonando atteggiamenti di chiusura o troppo giudicanti.
- Qualunque cosa facciate o diciate (o NON diciate/facciate), essa avrà un qualche effetto sull'interlocutore ed è da considerarsi comunicazione. Pertanto, non solo parole o gesti, ma ogni nostra azione comunicherà sempre qualcosa.
- Ogni volta che comunichiamo, modifichiamo il modo in cui il nostro ascoltatore ci considera. Il fine della comunicazione è di produrre un cambiamento interno.
- Simulazioni di dialoghi genitori\figli e non solo.
- Uno dei maggiori ostacoli alla comunicazione è sempre la “Riserva Mentale”. Quando le persone sentono o vedono qualcosa che si scontra con le loro convinzioni o i loro valori, sperimentano la Dissonanza Cognitiva.



- Assumersi la responsabilità delle decisioni.
- Di fronte a critiche e aggressività evitare:
 - una reazione PASSIVA, perché comunica debolezza, insicurezza e incapacità
 - una reazione AGGRESSIVA, perché scatena soltanto un'altra risposta aggressiva creando un circolo vizioso

Alle nostre serate possono partecipare tutti coloro che sono interessati e in qualsiasi momento iniziare a farne parte.

**Gli incontri si svolgeranno ogni lunedì della settimana dalle
20.30 alle 22.00
presso Largo Gaetano La Loggia 33 00149 Roma**

**Costo a serata 25 euro a persona, 30 euro la coppia
genitoriale**

**Per ulteriori informazioni telefonare al seguente numero:
Claudia 3384583281**

